

# Hotelski program



## Program za dobro počutje odraslih:

- jutranja joga (hrbtenica, medenica, hrbet, pretok energije, razbremenitev stresa) - v zaprtih prostorih ali na prostem
- aktivnosti na prostem v okolici (sprehod po gozdu ali do jezera, nordijska hoja, kolesarjenje, uživanje v pogledu na Pohorje)
- meditacija in osredotočenje
- sprostitev s tibetskimi pevskimi skledami (v prostoru za sprostitev pri savnah)
- sprostitev z gongom (platforma zunanjega bazen)

## Aktivnosti za otroke:

- otroška ustvarjalna delavnica (v zaprtih prostorih ali na prostem, otroški klub, bazenska platforma)
- večerni program za otroke (joga za otroke, otroke disco, bingo noč, zabavne igre, aktivne igre, družabne igre, talent show, karaoke, stavimo ...)

Hotel Habakuk ★★★★★

To so glavne vsebine programov.  
Dejanska vsebina programov se bo razlikovala od vikenda do vikenda.